



NORMAS PARA ENTRENAR EN LA SALA DE MUSCULACIÓN CON SEGURIDAD E HIGIENE

- ✓ EL ACCESO Y USO DE LA INSTALACIÓN SERÁ POR RESERVA VÍA APP
- ✓ ACCESO A LA INSTALACIÓN CON ROPA Y ZAPATILLAS DE USO EXCLUSIVO
- ✓ USO OBLIGATORIO DE TOALLA QUE CUBRA EN SU TOTALIDAD BANCOS, ESTERILLAS, ETC.
- ✓ LIMPIA EL MATERIAL QUE VAS A UTILIZAR ANTES Y DESPUÉS DE SU USO
- ✓ LIMPIA LOS BANCOS Y RESPALDOS ANTES Y DESPUÉS DE SU USO
- ✓ PRESTA ATENCIÓN A LA HIGIENE Y LIMPIEZA DE LAS PANTALLAS Y BOTONERAS DE MAQUINAS DE CARDIO, ESPENDEDORAS, ETC.
- ✓ TIRA TODO EL PAPEL DE LIMPIEZA EN LAS PAPELERAS
- ✓ PROHIBIDO MOVER BANCOS Y MATERIAL POR LA SALA. ESTAN ORGANIZADOS PARA MANTENER LA DISTANCIA DE SEGURIDAD.
- ✓ MANTEN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD DE AL MENOS 1.5 METROS ENTRE MAQUINAS.
- ✓ NO OCUPAR LA MÁQUINA DURANTE TODO EL TIEMPO DE REALIZACIÓN DE LOS EJERCICIOS. COMPARTES MÁQUINAS Y MATERIAL PARA QUE OTROS PUEDAN UTILIZARLO EN TU TIEMPO DE DESCANSO.
- ✓ PUEDE OCURRIR QUE ALGUNA MÁQUINA QUEDE FUERA DE SERVICIO PARA RESPETAR LA DISTANCIA DE SEGURIDAD. DISCULPA LAS MOLESTIAS.
- ✓ CONTAMOS CON TU COLABORACIÓN PARA MANTENER LA DISTANCIA EN LA SALA, NO ACAPARES MÁQUINAS O BANCOS Y MANTENER UNA CONDUCTA CÍVICA Y SEGURA. DEBEMOS COLABORAR ENTRE TODOS.