



NORMAS GENERALES PARA PREVENIR EL COVID-19

- ✓ TODO NUESTRO PERSONAL ESTÁ FORMADO Y PROTEGIDO. CONSULTA TUS DUDAS
- ✓ LIMPIA TU CALZADO A LA ENTRADA
- ✓ UTILIZA EL GEL DESINFECTANTE E HIGIENE DE MANOS ABUNDANTE
- ✓ RESPETA LAS INDICACIONES DE DESPLAZAMIENTO POR LAS SALAS
- ✓ USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA PARA CONSULTAS EN RECEPCIÓN, ACCESO Y SALIDA DE LA INSTALACIÓN
- ✓ USO DE MASCARILLAS RECOMENDADO DURANTE EL ENTRENAMIENTO
- ✓ TIRA PAÑUELOS, MASCARILLAS Y PAPEL EN LAS PAPELERAS, EVITA DEJAR ESTE MATERIAL POR LA SALA O SOBRE MÁQUINAS.
- ✓ TOSE O ESTORNUDA EN EL PLIEGUE DEL CODO O USA PAÑUELOS DESECHABLES
- ✓ EVITA TOCARTE LA CARA, NARIZ Y OJOS
- ✓ MANTENGA UNA DISTANCIA DE SEGURIDAD AL MENOS DE 1.5 METROS CON OTROS USUARIOS
- ✓ OBLIGATORIO USO DE TOALLA QUE CUBRA COMPLETAMENTE LOS BANCOS. (POR EL MOMENTO NO TENEMOS SERVICIO DE ALQUILER DE TOALLA)
- ✓ EL ACCESO A LA ZONA DEPORTIVA (SALA DE MUSCULACIÓN, CLASES, ETC) TIENE QUE SER CON ROPA Y ZAPATILLAS DE USO EXCLUSIVO.
- ✓ EL ACCESO A LA SALA DE MUSCULACIÓN Y A LAS CLASES COLECTIVAS SERÁ VÍA RESERVA APP (MÓVIL). SI NO HAS REALIZADO RESERVA CONSULTA EN RECEPCIÓN EL AFORO.
- ✓ SÍ TE ENCUENTRAS MAL O SIENTES MAL ESTAR, SE SOLIDARIO, QUÉDATE EN CASA E INFORMA AL SERVICIO SANITARIO
- ✓ SEGUIR LAS RECOMENDACIONES DE LA INSTALACIÓN POR EL BIEN COMUN, LA SEGURIDAD ES NUESTRA MOTIVACIÓN.