



NORMAS PARA DISFRUTAR DE TUS CLASES COLECTIVAS FAVORITAS CON SEGURIDAD E HIGIENE

- ✓ HORARIO DE CLASES COLECTIVAS ADAPTADO A LA NUEVA SITUACIÓN COVID-19
- ✓ SALAS DE USO EXCLUSIVO PARA CLASES
- ✓ NO SE PUEDE ACCEDER A LAS SALAS EN OTRO HORARIO
- ✓ PROHIBIDO EL USO DEL MATERIAL FUERA DE LAS CLASES DIRIGIDAS (CONSULTAR EN RECEPCIÓN)
- ✓ EL ACCESO A LAS CLASES DIRIGIDAS ES POR RESERVAS VÍA APP PARA CONTROLAR EL AFORO
- ✓ SI NO HAS RESERVADO, CONSULTA LA DISPONIBILIDAD DEL AFORO EN RECEPCIÓN
- ✓ ACCESO A LAS SALAS CON ROPA, ZAPATILLAS Y TOALLA DE USO EXCLUSIVO
- ✓ MANTEN EL DISTANCIAMIENTO DE AL MENOS 1.5 METROS
- ✓ LOS ESPACIOS EN LAS SALAS ESTARÁN DELIMITADOS CON PEGATINAS EN EL SUELO
- ✓ EVITA INVADIR LAS OTRAS ZONAS DE ENTRENAMIENTO
- ✓ RECOMENDAMOS EL USO DE ESTERILLA PERSONAL. EN EL CASO QUE USES LA DE LA INSTALACIÓN RECUERDA LIMPIARLA ANTES Y DESPUÉS DEL USO
- ✓ RECUERDA LIMPIAR E HIGIENIZAR TODO EL MATERIAL QUE UTILICES EN LAS CLASES, DISPONES DE VARIOS PUESTOS DE LIMPIEZA PARA ESE FIN.
- ✓ NO ESPERAR LA HORA DE ENTRADA A LA CLASE EN LA PUERTA DE LA SALA PARA EVITAR EL AGRUPAMIENTO SOCIAL. ACCEDE A TU PARCELA EN LOS 10 MINUTOS PREVIOS. EVITA LOS CORRILLOS Y COINCIDIR CON LOS COMPAÑEROS DE LA CLASE ANTERIOR.
- ✓ NO SE PUEDE RESERVAR PLAZAS A COMPAÑEROS
- ✓ RECUERDA LA HIGIENE DE MANOS ANTES DE ENTRAR A LAS CLASES
- ✓ CONTAMOS CON TU COLABORACIÓN PARA MANTENER LA DISTANCIA EN LAS CLASES, Y UNA CONDUCTA CÍVICA Y SEGURA. DEBEMOS COLABORAR ENTRE TODOS.